

## 1-dag – MULLIGAN Herhalingsdag – Lower Quadrant

### Leerdoelen

Aan het einde van de dag moet de cursist in staat zijn om:

**ten aanzien van het Lower Quadrant,  
enkel, voet (grote teen), knie, lage rug, heup en SI-gewricht:**

- Aan kunnen geven wanneer de technieken van het MULLIGAN Concept niet geïndiceerd zijn en wanneer wél. Dus de Flowcart van het When, Where, How, What and Why begrijpen en kunnen toepassen in de praktijk.
- Een hoger niveau hebben bereikt in het klinische redeneren volgens het MULLIGAN Concept. *Noot: klinisch redeneren volgens het concept is uitermate essentieel, omdat het concept uitgaat van een “patient-centred approach to healthcare”, dus geen “one-size-fits-all-approach”.*
- Door herhaling van de technieken (juiste richtingen mobilisaties en beweging door patiënt, juiste druk -hard-zacht en/of overpressure door therapeut of patiënt) zijn/haar technisch vaardigheidsniveau hebben verbeterd.
- De evidentie kunnen aangeven voor het wel/niet inzetten van een MWM techniek, refererend aan wetenschappelijk onderzoek op dit gebied, al dan niet specifiek en/of vergelijkend aan andere methodiek en (eventuele) KNGF-richtlijnen.

### Programma 1 dag:

- 08.30 - 09.00 uur: zaal open / registratie / welkom
- 09.00 - 10.00 uur: Intro, achtergronden en basisprincipes.  
Bespreken proces voor klinische beslissing voor het wel/niet toepassen van het MULLIGAN Concept (When, Where, How, What and Why) - ruimte voor discussie – over toepassing en evidentie (algemene research)
- 10.00 - 11.00 uur **ENKELKLACHTEN**  
Inleiding, evidentie bespreken / reflecteren. Demonstratie, oefenen en bespreken technieken / klinisch redeneren.  
Speciale aandacht verstuipte enkel.
- 11.00 - 11.15 uur **PAUZE koffie/thee**
- 11.15 - 11.45 uur **VOET-EN GROTE TEENKLACHTEN**  
Inleiding, evidentie bespreken / reflecteren. Demonstratie, oefenen en bespreken technieken/ klinisch redeneren:
- 11.45 - 12.45 uur **KNIEKLACHTEN**  
Inleiding, evidentie bespreken / reflecteren. Demonstratie, oefenen en bespreken technieken/ klinisch redeneren.  
Speciale aandacht: Knie artrose en SQUEEZE techniek.
- 12.45 - 13.45 uur **LUNCH**

- 13.45 - 14.30 uur **LAGE RUGKLACHTEN.**
- Inleiding, evidentie bespreken / reflecteren. Demonstratie, oefenen en bespreken technieken/ klinisch redeneren:
- 14.30 - 15.30 uur **HEUPKLACHTEN.**  
Inleiding, evidentie bespreken / reflecteren. Demonstratie, oefenen en bespreken technieken/ klinisch redeneren.
- *15.30 - 15.45 uur Pauze koffie/thee*
- 15.45 - 16.45 uur **KLACHTEN SI-GEWRICHT**  
Inleiding, evidentie bespreken / reflecteren. Demonstratie, oefenen en bespreken technieken/ klinisch redeneren:
- *16.45-17.00 uur Afsluiting met ruimte voor vragen/discussie, uitreiking certificaat (bewijs van aanwezigheid)*

### Voorwaarden voor het volgen van deze dag:

1. Cursisten dienen de 6-daagse cursus MULLIGAN Concept ABC te hebben afgerond voordat zij aan de MULLIGAN Herhalingsdagen kunnen deelnemen.
2. Draag gemakkelijke kleding.
3. Meenemen cursusmap MULLIGAN Concept ABC
4. Meenemen mobilisatiebelt en grote badhanddoek